



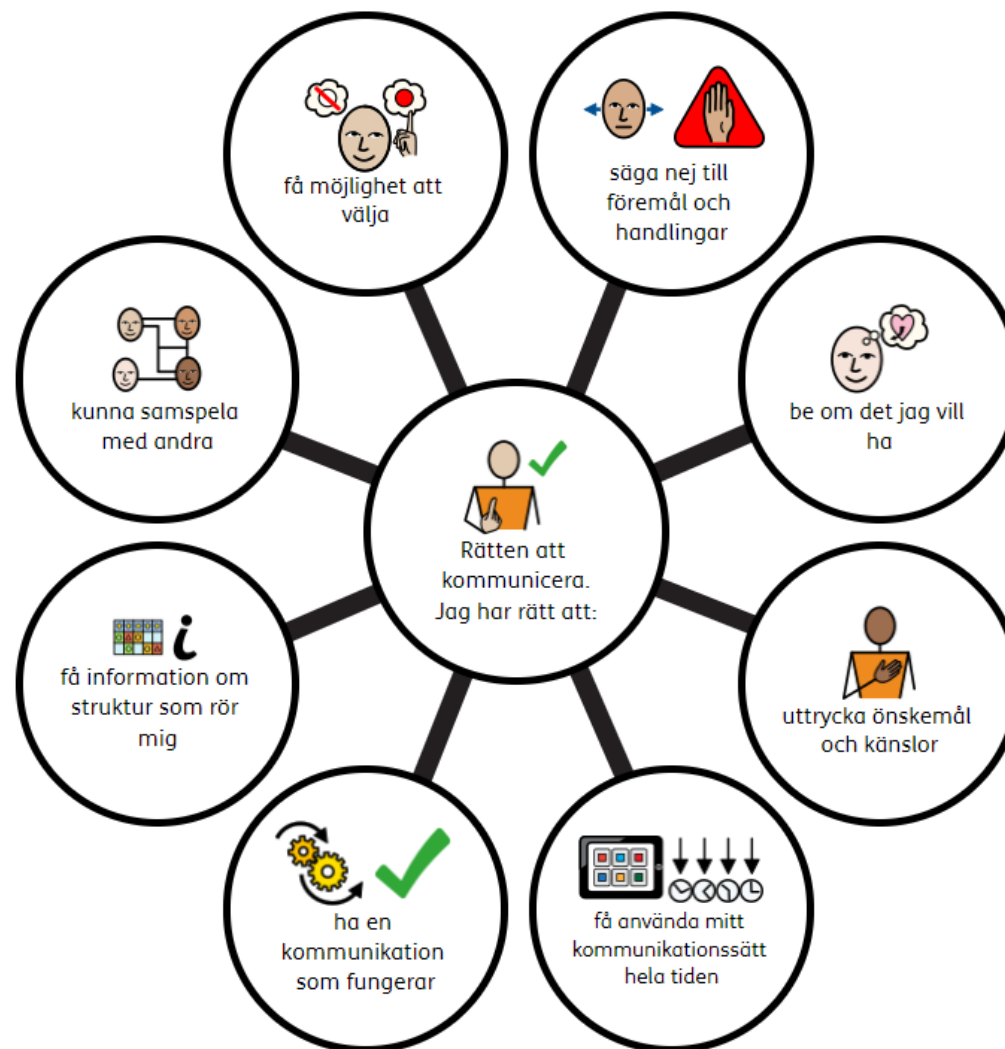
Välkommen på fortsättningsutbildning i Widgit Online



SYMBOLBRUKET



Rätten att kommunicera



Varför ska vi använda symbolstöd?



Symboler är permanenta.
Talade ord försvinner.



Visuellt stöd kan förbereda
individer för övergångar och
förändringar.



Symbolstöd är flyttbart till
olika miljöer.



Symboler ger individer
möjlighet och tid att hinna
bearbeta språklig information.



Visuellt stöd kan hjälpa
individer att bli självständiga.

Vad säger forskningen om bildstöd?



Förstärker minne och
förståelse



Utökar ordförråd och
förbättrar kommunikation



Förenklar förståelsen av svåra
ord och begrepp



Underlättar minnesstrategier
och förbättrar arbetsminnet



Minskar oro och ångest
genom tydlighet

Källförteckning

- Avery, Susannah K., Akers, Jessica S., Gerow, S., & Exline, E. (2023). The Use of Caregiver- Implemented Visual Supports for Individuals with Developmental Disabilities: A Systematic Literature Review. *Review Journal of Autism and Developmental Disorders*, 12, 323-341. <https://doi.org/10.1007/s40489-023-00390-6>
- Clawson, J., & Haskins, M. (2006). *Enhancing the conversation: audiovisual tools and techniques*. Teaching Management: A Field Guide for Professors, Consultants & Corporate Trainers 10.1017/CBO9780511617850.015
- Fitamen, C., Blaye, A., & Camos, V. (2024). Enhancing visuo-spatial working memory: the role of visual support in preschoolers and adults. *Journal of Cognitive Psychology*, 36(8), 898-915. <https://doi.org/10.1080/20445911.2024.2401043>
- Hallin, A.E. (2019). *Förstå och arbeta med språkstörning*. Stockholm: Natur & Kultur
- Hayes, G., Hirano, S., Marcu, G., Monibi, M., Nguyen, D., & Yeganyan, M. (2010). Interactive visual supports for children with autism. *Personal and Ubiquitous Computing*, (14), 663-680.10.1007/s00779-010-0294-8.
- Hoonaker, J., Adeline-Duflot, F., Orcel, V., Grudzinski, M., Cognet, M., & Renard, V. (2023). Use of visual aids in general practice consultations: A questionnaire-based survey. *PEC Innovation*, 2 (100159). <http://dx.doi.org/10.1016/j.pecinn.2023.100159>
- Rutherford, M., Baxter, J., Grayson, Z., Johnston, L., & O'Hare, A. (2020). Visual supports at home and in the community for individuals with autism spectrum disorders: A scoping review. *Autism: The International Journal of Research and Practice*, 24(2), 447-469. <https://doi.org/10.1177/1362361319871756>
- Sless, D. (1981). *Learning and Visual Communication*. Routhledge. <https://doi.org/10.4324/9780429021909>

Widgit Online – Webbtjänst för symbolmaterial

En prenumerationstjänst för att tillverka bildstödsmaterial och symboldokument i din webbläsare i PC, Mac, Chromebook & iPad.

2 delar:

- Mall: Skapa ex bildkort, rutnät, scheman och arbetsblad
- Dokument: Skapa symbolstödda dokument

Widgit Writer

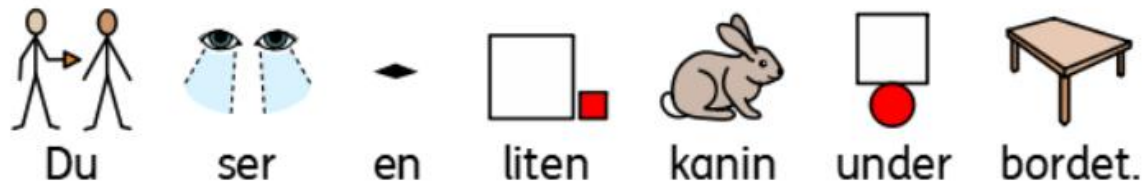
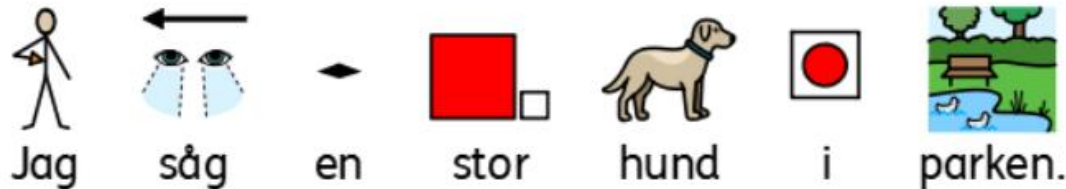
- En app för iPad/iPhone, för att skriva enkla dokument med symbolstöd.



Widgitsymboler



Gemensamt för alla produkter är
Widgit symbolbas med ca 22 000 symboler



Hälsa och mående

Andningsövning



Föreställ dig en ballong i din mage.



När du andas in blir ballongen större.



När du andas ut blir ballongen mindre.



Andas in och andas ut mjukt.



Känn lugnet och föreställ dig att din ballong svävar iväg.



Fortsätt andas mjukt.

Skapad i WidgeitOnline.com av Symbolbruker

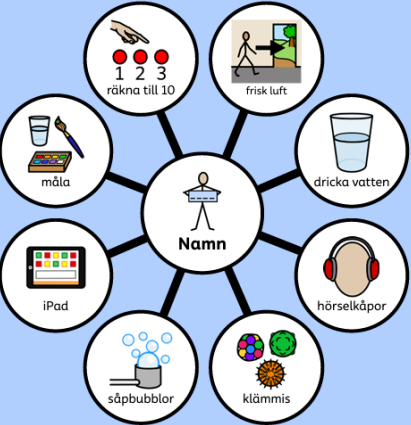
Widgeitsymboler © Widgeit Software Ltd 2002 - 2026

 Hur är din sömn?	 sover bra	 sover oroligt	 kan inte sova	 mardrömmar	 sömnopné	 vaknar på natten
 vaknar tidigt	 sover på dagen	 klarvaken	 vaknar trött	 vaknar utvilad	 motion	 umgås med andra
 ångest	 hjärtklappning	 ont i magen	 fullt med idéer	 röriga tankar	 självmodstankar	 pipande i örat
 Vad gör du innan du lägger dig?	 energidryck/kaffe	 spela dator	 telefon/surfplatta	 tyngdtäcke	 sömn dagbok	 sömntabletter
 oregelbundet	 regelbundet	 dygn	 dag	 natt	 ja	 nej

Testa det här för att må bättre...

 hörselkåpor	 musik	 tugghjälpmiddel	 squishy
 filt	 måla	 taktilt hjälpmedel	 prata med någon
 rörelse	 gå en promenad	 paus	 räkna till 10
 kram	 sinnesrum	 toalettbesök	 ät eller drick något

Mina strategier

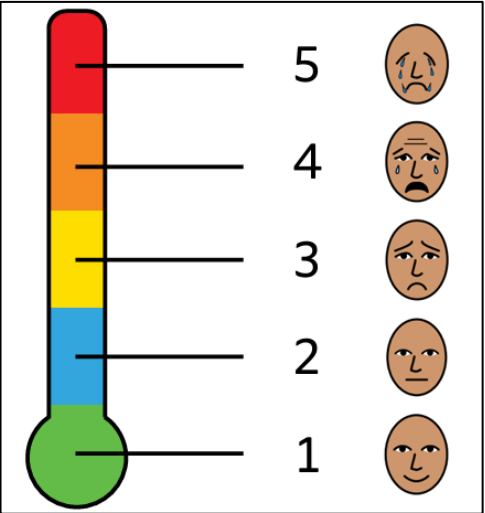


```
graph TD; Namn((Namn)) --- R10((1 2 3  
räkna till 10)); Namn --- FL((frisk luft)); Namn --- DV((dricka vatten)); Namn --- HK((hörselkåpor)); Namn --- KM((klämmis)); Namn --- SB((såpbubblor)); Namn --- IP((iPad)); Namn --- MA((måla)); Namn --- PO((pipande i örat)); Namn --- SJMT((självmodstankar)); Namn --- RT((röriga tankar)); Namn --- FMID((fullt med idéer)); Namn --- OM((ont i magen)); Namn --- HKL((hjärtklappning)); Namn --- ÅG((ångest)); Namn --- VGLD((Vad gör du  
innan du lägger  
dig?)); Namn --- EDK((energidryck/kaffe)); Namn --- SPDA((spela dator)); Namn --- TSP((telefon/surfplatta)); Namn --- TD((tyngdtäcke)); Namn --- SD((sömn dagbok)); Namn --- ST((sömntabletter)); Namn --- N((natt)); Namn --- D((dag)); Namn --- DY((dygn)); Namn --- RB((regelbundet)); Namn --- ORB((oregelbundet));
```

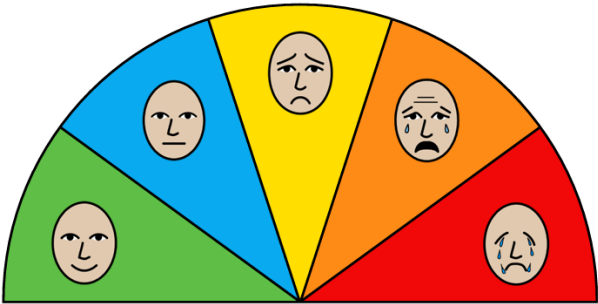


 smärta	 peka	 dov	 bultande
 huggande	 intensiv	 tryckande	 stickande

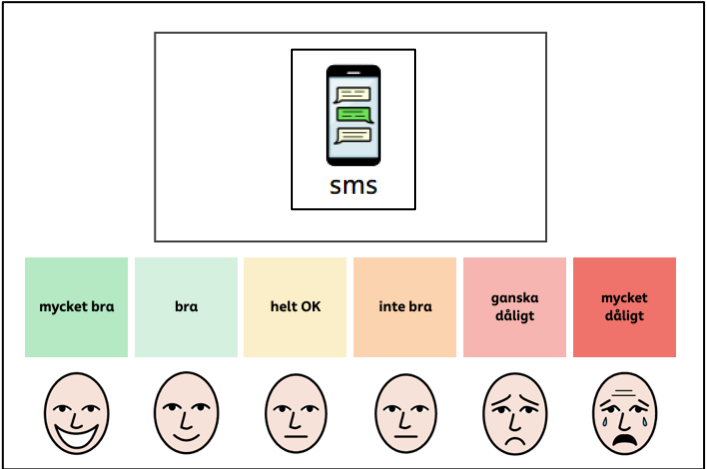
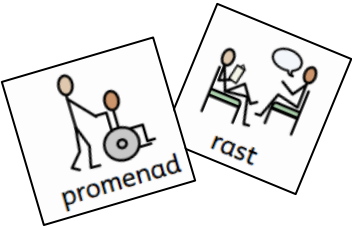
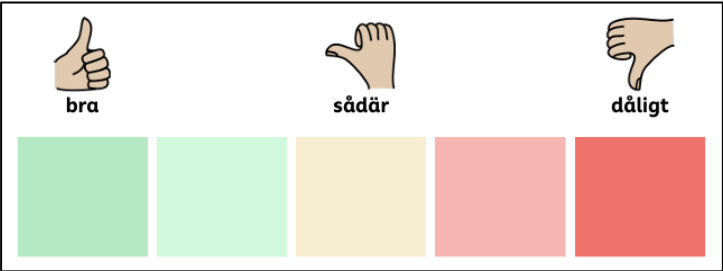
Skalor



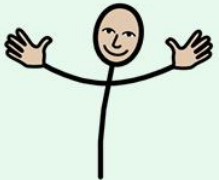
Hur jag känner mig		
	Jag känner mig...	Vad kan jag göra?
5	rasande	
4	arg	
3	orolig	
2	neutral	
1	lugn	



Smärtdagbok						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vecka:	Var gör det ont?	Hur mycket ont gör det?	Vad gör det ont?	Går jag något för att minska smärtan?	Hur länge har jag ont?										
måndag den:															
tisdag den:															
onsdag den:															
torsdag den:															
fredag den:															
lördag den:															
söndag den:															



Skyltning



VÄLKOMMEN

Var god:



ta en nummerlapp



sitt ner och vänta i väntrummet



5 upphopp



spring på stället



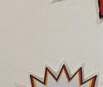
rita axlarna



sträck ut kroppen



luta huvudet



10 knäböj



gå ner i spöket



rör hela kroppen



stretcha



Pausgympa



01234

Viktiga telefonnummer



112
112

112 - När något allvarligt har hänt och ambulans, brandkår eller polis behövs direkt.



113 13

113 13 - Om du behöver lämna eller få information om en allvarlig händelse, till exempel en stor olycka eller annan kris i samhället.



114 14

114 14 - Telefonnummer till polisen om det inte är akut. (Ring i så fall 112).



1177

1177 - Sjukvårdsrådgivningen. Vid frågor om sjukdomar och mående.



räkna andetag



tänk på en lugn plats



lugn musik



svalt i rummet



tomat



gurka



chili



dill



H
4 februari



E
2 februari



J
13 mars



F
3 juni



W
6 juli



E
4 augusti

Vardagsaktiviteter

 När ska jag duscha?

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
morgon							
	duscha			duscha			
kväll							duscha

 Uteaktiviteter

hopprep	klätterställning	basket	fotboll
luffarschack	klättra i träd	pingis	kopp och boll
brännboll	boule	kubb	dansa
studsmatta	gunga	gungbräda	hinderbana
balansgång	bandy	hoppa hage	promenera
skogen			

 Bokgenrer

djurbok	geografi/resor	deckare	feelgood	romantik	historia
thriller/skräck	spänning			serie	biografi
barnbok	pekbok			ungdomsbok	kokbok
lättläst	faktabok	lexikon	hobbybok	sci-fi	fantasy



 ägg	☒
 vetemjöl	☐
 sylt	☐
 mjölk	☐
 grädde	☐
 betala	

Sjukvård

Tandläkarbesök



Välkommen på tandundersökning. Du anmäler dig i receptionen.



Du får svara på några frågor, exempelvis om du har någon allergi och hur tandborstningen går hemma.



Nu är det dags att gå in i undersökningsrummet och träffa tandläkaren.



Du får sätta dig i tandläkarstolen. Tandläkarstolen kan åka upp och ner. Du kan både sitta och ligga i den.



Du får en servett runt halsen.



Vi hissar ner stolsryggen så du ligger bekvämt.



Nu tänder vi en stark lampa för att kunna se dina tänder ordentligt. Tycker du att ljuset är för starkt får du ha på dig solglasögon.



Klipp ut korten och ha med dig i exempelvis plånboken, väskan och jackan

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Namn:
Adress:
Nummer:
Hjälp mig med:

Vem gör vad?

Läkare
Ansvarar för den medicinska behandlingen.



Sjuksköterska
Utför medicinsk kontroll och behandling.



Logoped
Utredar och rehabiliterar språk-, tal- och sväljsvårigheter. Förskriver hjälpmedel.



Fysioterapeut
Utredar och rehabiliterar rörelseförmågan. Förskriver hjälpmedel.



Arbets terapeut
Rehabiliterar vardagliga aktiviteter. Förskriver hjälpmedel. Kan utreda kognition.



Kurator
Samtalsstöd. Kan ge information om stöd som samhället kan ge.



Psykolog
Samtalsstöd. Kan utföra neuropsykologisk utredning av bland annat kognition.



Dietist
Ger råd om nutrition.



Undersköterska
Stöttar vid omvårdnad och rehabilitering.



Fyll i från lista



Trä- och metallslöjd

 Rasp	 Bågsåg
 Fogsvans	 Fil
 Tumstock	 Träklubba
 Tving	 Hammare
 Passare	 Limpistol
 Vinkelhake	 Skruvting
 Stålskala	 Strykmått
 Näbbtång	 Limklämma
 Pelarborr	 Syl
 Stämjärn	 Skruvdragare
 Putshyvel	 Kontursåg



Ingredienser

 socker	 kakao
 mjöl	 ströbröd
 salt	 havregryn
 ägg	 mjölk
 vaniljsocker	 smör
 bakpulver	 jäst

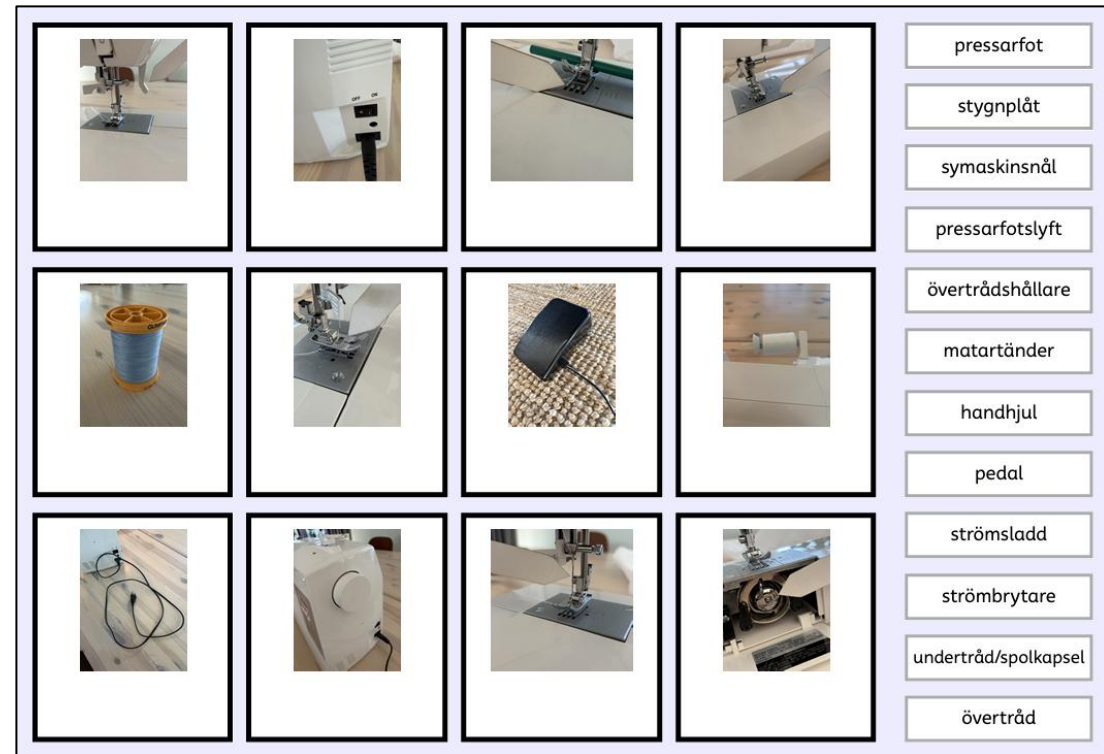
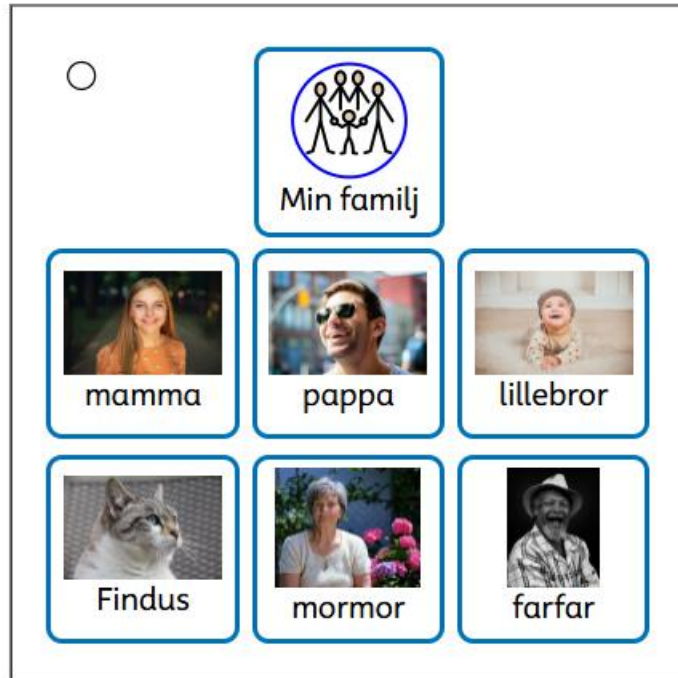
Spel och aktiviteter



Beskriv och gissa - personer	
 Nelson Mandela	 Greta Thunberg
 Kronprinsessan Victoria	 Prins Daniel
 Alfred Nobel	 Barack Obama



Egna bilder – fotografier och webbilder



Mallar för två språk - meningar

سكتة دماغية Stroke	
السكتة الدماغية هي مصطلح جماعي لمختلف إصابات الدماغ Stroke är ett samlingsnamn för olika hjärnskador.	
تحدث السكتة الدماغية بسبب جلطة دموية أو نزيف في المخ Stroke orsakas av en blodpropp eller blödning i hjärnan.	
تؤدي السكتة الدماغية إلى نقص الأكسجين في الدماغ En stroke leder till syrebrist i hjärnan.	
السكتة الدماغية خطيرة ويتم علاجها في المستشفى Stroke är allvarligt och behandlas på sjukhus.	
بعد السكتة الدماغية، يمكن أن تتأثر اللغة والمهارات الحركية والإدراك، من بين أمور أخرى Efter en stroke kan bland annat språk, motorik och kognition påverkas.	

Що таке афазія? Vad är afasi?	
Мозок пошкоджений. Hjärnan är skadad.	
Причиною часто є інсульт. Orsaken är ofta en stroke.	
Пошкодження часто спостерігається у лівій півкулі. Skadan är ofta i vänster hjärnhalva.	
Ліва півкуля відповідає за мову, тому у вас можуть виникати труднощі зі спілкуванням. Vänster hjärnhalva styr språket. Därför kan du få svårigheter med din kommunikation.	
Ліва півкуля мозку також відповідає за праву сторону тіла, тому у вас можуть виникнути труднощі, наприклад, з використанням правої руки. Vänster hjärnhalva styr också höger sida av kroppen. Du kan därför ha svårt att använda till exempel höger hand.	

	Udflugt Utflykt
	På fredag går vi på biblioteket. På fredag åker vi till biblioteket.
	Vi skal låne bøger. Vi ska låna böcker.
	Medbring frugt og en vandflaske. Ta med frukt och vattenflaska.
	Vi er tilbage kl. 14.00. Vi är tillbaka klockan 14.00.

Dokument - Ramar



Quiche Lorraine recept



Utrustning



ugn



2 pajformar



skål



glas



kavel



visp



sil



litermått



kylskåp

Kom ihåg-lapp





Tid & datum:



Vem:



Var:



Frågor:



Beslut:



Utvärdering träning



Detta tycker jag



är



roligt



Jag vill



bli bättre på



När jag tränar



känner jag mig

Tillvägagångssätt



1. Arbeta ihop



smör

med



mjölk

och



salt.



2. Arbeta ihop



blandningen

till



smulor.



3. Tillsätt



kallt vatten

och



rör

till en



jämn blandning.



4. Låt vila

i



kylskåp

i 15 minuter.



5. Kavla ut degen.



6. Klä



2 pajformar

med



degen.



cykla



springa



hoppa



simma



rida



dansa



bollsport



balansera



pilates



styrketräning



handboll



fotboll



basket



crosstrainer



aerobics



hopprep



motionscykel



golf



orientering



kullerbytta



yoga



skidor



paddla



gymnastik



bowla



glad



jätteglad



södar



ledsen



arg



trött



pigg



andfådd



yr



stolt

Mer information hittar du på vår hemsida!



www.symbolbruket.se



Följ oss på Facebook och Instagram

SYMBOLBRUKET

